

Välkomna till seglarläger på Æolusön!

Information kappseglingsläger

8.00	Väckning och städning
9.00	Frukost
14.00	Lunch
19.00	Middag
23.00	Kvällsmat
00.00	Nattning

Ordningsregler för lägerdeltagare på Æolusön

- Vi har nötförbud på alla våra läger.
- Du får inte utan tillstånd lämna ön.
- Flytväst skall vara påtagen så fort du vistas vid hamnen eller nära vatten.
- Varje båtlag städar själv sitt rum.
- Tag väl vara på dina tillhörigheter och märk alla kläder väl.
- Kvarglömda kläder sparas i 2 veckor
- Tobaksanvändning är inte tillåten på seglarlägret. Elev som inte respekterar förbudet skickas omgående hem.

Utrustningslista

- Självvärdiga kläder såsom;
- Flytväst
- Regnställ
- Stövlar
- Gummiskor
- Varma tröjor
- Huvudbonad (mössa/keps/solhatt)
- Jeans och shorts
- T-shirt för flera ombyten
- Underkläder/strumpor
- Mjukisbyxor
- Lämpliga kläder för spring o lek
- Finkläder till avslutningsmiddag
- Sovtäckel/alt påslakan med istoppställe
- Kudde
- Lakan
- Toalettartiklar
- Badkläder
- Handduk/badlakan
- Solskyddsstift
- Vattenflaska



Preliminärt kursinnehåll för GKSS Kappseglingsläger

Starttaktik, vägval

Vägval-vind, skift, strömmar, regler, farkost (föremål)

Teknik-kryss, rundningar, undanvind

Fart-trimmöjligheter

När du lämnar Aeolusön ska du ha en större kunskap inom båtlivet såsom praktiska kunskaper och teoretiska. Duska lämna Aeolusön med en mindre tröskel till att själv ge dig ut på havet och få vara en del av det svenska båtlivet.

Fickpengar till ett belopp ej överstigande 200 kr för Godisinköp

Mobiltelefon

Mobiltelefoni under vistelsen på ön uppfattas av instruktörer och elever som störande, därför skall du lämna den hemma.

På Aeolusön vill vi inte att barnen ringer hem om det inte är nödvändigt. Likaså bör inte heller föräldrarna ringa om det inte finns någon god anledning. Vi brukar säga att om ni inte hör något från oss så är det ett tecken på att ert barn mår bra. Om du behöver ringa till ön så är telefonnumret 0761-014549 och bästa tiden att nå oss är efter seglingspasset på kvällen.

Även Ipad och bärbara datorer är inte tillåtet att ta med på lägervistelsen. Om ert barn av särskild anledning behöver ha med sig telefon kontakta oss gärna innan lägerstart.

Tänk på att inte ta med dyrbara och fina persedlar. Det händer att man tappar eller på annat sätt förstör. GKSS kan inte i händelse av förlorade eller förstörda kläder, ansvara för eller ersätta uppkommen skada.