

# Träningschema GKSS Jolleteam 2025

Datum		Tid	Träning/Tävling	Plats	Tävling
v.11	mån	10			
mars	tis	11			
	ons	12			
	tor	13			
	fre	14			
	lör	15	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	16	10-13	Helgträning	Långedrag
v.12	mån	17			
	tis	18			
	ons	19			
	tor	20			
	fre	21			
	lör	22	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	23	10-13	Helgträning	Långedrag
v.13	mån	24			
	tis	25			
	ons	26			
	tor	27			
	fre	28			
	lör	29	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	30	10-13	Helgträning	Långedrag
v.14	mån	31			
april	tis	1	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag
	ons	2			
	tor	3	17.30-20.30	Torsdagsträning	Långedrag
	fre	4			
	lör	5			
	sön	6	10-14	Söndagsträning	Långedrag
	v.15	mån	7		
	tis	8	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag
	ons	9			
	tor	10	17.30-20.30	Torsdagsträning	Långedrag
	fre	11			
	lör	12			
	sön	13			
v.16	mån	14		Påskläger	Marstrand
	tis	15		Påskläger	Marstrand
	ons	16		Påskläger	Marstrand
	tor	17		Påskläger	Marstrand
	fre	18			
	lör	19			
	sön	20			
v.17	mån	21			

	tis	22	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	23				
	tor	24	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	25				
	lör	26			Stenungsun	ILCA GP, 29er GP
	sön	27			Stenungsun	ILCA GP, 29er GP
v.18	mån	28				
	tis	29	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	30				
maj	tor	1	13.00-	Träning+torsdags	Långedrag	
	fre	2				
	lör	3			Långedrag	GKSS OCR
	sön	4			Långedrag	GKSS OCR
v.19	mån	5				
	tis	6	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	7				
	tor	8	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	9				
	lör	10				
	sön	11	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.20	mån	12				
	tis	13	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	14				
	tor	15	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	16				
	lör	17				
	sön	18	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.21	mån	19				
	tis	20	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	21				
	tor	22	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	23				
	lör	24				ILCA SM, Motala
	sön	25	10-14	Söndagst, 29er	Långedrag	ILCA SM, Motala
v.22	mån	26				
	tis	27	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	28				
	tor	29	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	30				
	lör	31				
juni	sön	1	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.23	mån	2				
	tis	3	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	4				
	tor	5				
	fre	6		GKSS KM jollar	Långedrag	

	lör	7				
	sön	8	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.24	mån	9				
	tis	10	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	11				
	tor	12				
	fre	13				
	lör	14	09.00-16.00	Sommarläger 1	Långedrag	
	sön	15	09.00-16.00	Sommarläger 1	Långedrag	
v.25	mån	16	09.00-16.00	Sommarläger 1	Långedrag	
	tis	17	09.00-16.00	Sommarläger 1	Långedrag	
	ons	18				
	tor	19				
	fre	20				
	lör	21				
	sön	22				
v.26	mån	23				
	tis	24	17.30-20.30	Sommarträning	Långedrag	
	ons	25				
	tor	26				
	fre	27				
	lör	28				
	sön	29				
v.27	mån	30				
juli	tis	1	17.30-20.30	Sommarträning	Långedrag	
	ons	2				
	tor	3				
	fre	4				
	lör	5				
	sön	6				
v.28	mån	7				
	tis	8	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	9				
	tor	10				
	fre	11				
	lör	12	09.00-16.00	Sommarläger 2	Långedrag	
	sön	13	09.00-16.00	Sommarläger 2	Långedrag	
v.29	mån	14	09.00-16.00	Sommarläger 2	Långedrag	
	tis	15	09.00-16.00	Sommarläger 2	Långedrag	
	ons	16				
	tor	17				
	fre	18				
	lör	19				
	sön	20				
v.30	mån	21				
	tis	22	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	

	ons	23				
	tor	24				
	fre	25				
	lör	26				
	sön	27				
v.31	mån	28				
	tis	29	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	30				
	tor	31				
august	fre	1				
	lör	2				
	sön	3				
v.32	mån	4				
	tis	5	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	6				
	tor	7				
	fre	8				
	lör	9		ILCA EM senior	Marstrand	
	sön	10		ILCA EM senior	Marstrand	
v.33	mån	11		ILCA EM senior	Marstrand	
	tis	12		ILCA EM senior	Marstrand	
	ons	13		ILCA EM senior	Marstrand	
	tor	14		ILCA EM senior	Marstrand	
	fre	15		ILCA EM senior	Marstrand	
	lör	16		ILCA EM senior	Marstrand	
	sön	17				
v.34	mån	18				
	tis	19	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	20				
	tor	21				
	fre	22			Ystad	JSM 29er, ILCA
	lör	23			Ystad	JSM 29er, ILCA
	sön	24			Ystad	JSM 29er, ILCA
v.35	mån	25				
	tis	26	17.30-20.30	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	27				
	tor	28	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	29				
	lör	30				
	sön	31	10-14	Söndagsträning, 2	Långedrag	
v.36	mån	1				
septen	tis	2	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	3				
	tor	4	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	5				
	lör	6				29er GP Lomma

	sön	7	10-14	Söndagstr, ILCA	Långedrag	29er GP Lomma
v.37	mån	8				
	tis	9	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	10				
	tor	11	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	12				
	lör	13				ILCA GP Oxelösund
	sön	14	10-14	Söndagst, 29er	Långedrag	ILCA GP Oxelösund
v.38	mån	15				
	tis	16	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	17				
	tor	18	Start 18.00	Torsdagssegling	Långedrag	
	fre	19				
	lör	20				
	sön	21	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.39	mån	22				
	tis	23	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
	ons	24				
	tor	25	17.00-20.00	Torsdagsträning	Långedrag	
	fre	26				
	lör	27				
	sön	28	10-14	Söndagsträning	Långedrag	
v.40	mån	29				
	tis	30	17.00-20.00	Tisdagsträning	Långedrag	
oktobe	ons	1				
	tor	2	17.00-20.00	Torsdagsträning	Långedrag	
	fre	3				
	lör	4				KSSS OCR
	sön	5				KSSS OCR
v.41	mån	6				
	tis	7				
	ons	8				
	tor	9				
	fre	10				
	lör	11	10-14	Helgträning	Långedrag	
	sön	12	10-14	Helgträning	Långedrag	
v.42	mån	13				
	tis	14				
	ons	15				
	tor	16				
	fre	17				
	lör	18		DM	Kullavik	
	sön	19	10-14	Helgträning	Kullavik	
v.43	mån	20				
	tis	21				
	ons	22				

	tor	23			
	fre	24			
	lör	25			
	sön	26			
	mån	27		Höstlovsläger	Marstrand
v.44	tis	28		Höstlovsläger	Marstrand
	ons	29		Höstlovsläger	Marstrand
	tor	30		Höstlovsläger	Marstrand
	fre	31			
novem	lör	1			
	sön	2			
v.45	mån	3			
	tis	4			
	ons	5			
	tor	6			
	fre	7			
	lör	8	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	9	10-13	Helgträning	Långedrag
v.46	mån	10			
	tis	11			
	ons	12			
	tor	13			
	fre	14			
	lör	15	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	16	10-13	Helgträning	Långedrag
v.47	mån	17			
	tis	18			
	ons	19			
	tor	20			
	fre	21			
	lör	22	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	23	10-13	Helgträning	Långedrag
v.48	mån	24			
	tis	25			
	ons	26			
	tor	27			
	fre	28			
	lör	29	10-13	Helgträning	Långedrag
	sön	30	10-13	Helgträning	Långedrag
v.49	mån	1			
decem	tis	2			
	ons	3			
	tor	4			
	fre	5			
	lör	6			
	sön	7			

v.50	mån	8				
	tis	9				
	ons	10				
	tor	11				
	fre	12				
	lör	13				
	sön	14				
v.51	mån	15				
	tis	16				
	ons	17				
	tor	18				
	fre	19				
	lör	20				
	sön	21				
v.52	mån	22				
	tis	23				
	ons	24				
	tor	25				
	fre	26				
	lör	27				
	sön	28				
v.1	mån	29				
	tis	30				
	ons	31				