

# Träningschema GKSS Jolleteam 2025

| Datum |     | Tid | Träning/Tävling | Plats              | Tävling              |
|-------|-----|-----|-----------------|--------------------|----------------------|
| v.13  | mån | 24  |                 |                    |                      |
|       | tis | 25  |                 |                    |                      |
|       | ons | 26  |                 |                    |                      |
|       | tor | 27  |                 |                    |                      |
|       | fre | 28  |                 |                    |                      |
|       | lör | 29  | 14-16           | Båttuning/trimtips | Björlanda            |
|       | sön | 30  |                 |                    |                      |
| v.14  | mån | 31  |                 |                    |                      |
| april | tis | 1   |                 |                    |                      |
|       | ons | 2   |                 |                    |                      |
|       | tor | 3   |                 |                    |                      |
|       | fre | 4   |                 |                    |                      |
|       | lör | 5   | 10-13           | Lördagsträning     | Långedrag            |
|       | sön | 6   |                 |                    |                      |
| v.15  | mån | 7   | 17.30-20.30     | Måndagsträning     | Långedrag            |
|       | tis | 8   |                 |                    |                      |
|       | ons | 9   |                 |                    |                      |
|       | tor | 10  |                 |                    |                      |
|       | fre | 11  |                 |                    |                      |
|       | lör | 12  | 10-13           | Lördagsträning     | Långedrag            |
|       | sön | 13  |                 | Läger Skåne        | Anmäl till Martin S  |
| v.16  | mån | 14  |                 | Läger Skåne        |                      |
|       | tis | 15  |                 | Läger Skåne        |                      |
|       | ons | 16  |                 | Läger Skåne        |                      |
|       | tor | 17  |                 |                    |                      |
|       | fre | 18  |                 |                    |                      |
|       | lör | 19  |                 |                    |                      |
|       | sön | 20  |                 |                    |                      |
| v.17  | mån | 21  | 10-13           | Måndagsträning     | Långedrag            |
|       | tis | 22  |                 |                    |                      |
|       | ons | 23  |                 |                    |                      |
|       | tor | 24  |                 |                    |                      |
|       | fre | 25  |                 |                    |                      |
|       | lör | 26  | 10-13           | Lördagsträning     | Långedrag            |
|       | sön | 27  |                 |                    |                      |
| v.18  | mån | 28  | 17.30-20.30     | Måndagsträning     | Långedrag            |
|       | tis | 29  |                 |                    |                      |
|       | ons | 30  |                 |                    |                      |
| maj   | tor | 1   |                 |                    |                      |
|       | fre | 2   |                 |                    |                      |
|       | lör | 3   | 10-13           | Lördagsträning     | Långedrag            |
|       | sön | 4   |                 |                    | Waszp Cup Sandefjord |
| v.19  | mån | 5   | 17.30-20.30     | Måndagsträning     | Långedrag            |
|       | tis | 6   |                 |                    |                      |

|      |     |    |             |                  |           |                  |
|------|-----|----|-------------|------------------|-----------|------------------|
|      | ons | 7  |             |                  |           |                  |
|      | tor | 8  |             |                  |           |                  |
|      | fre | 9  |             |                  |           |                  |
|      | lör | 10 |             | Falsterbokanalen | Falsterbo |                  |
|      | sön | 11 |             | Foiling Bonanza  | Falsterbo |                  |
| v.20 | mån | 12 | 17.30-20.30 | Måndagsträning   | Långedrag |                  |
|      | tis | 13 |             |                  |           |                  |
|      | ons | 14 |             |                  |           |                  |
|      | tor | 15 |             |                  |           |                  |
|      | fre | 16 |             |                  |           |                  |
|      | lör | 17 | 10-13       | Lördagsträning   | Långedrag |                  |
|      | sön | 18 |             |                  |           |                  |
| v.21 | mån | 19 | 17.30-20.30 | Måndagsträning   | Långedrag |                  |
|      | tis | 20 |             |                  |           |                  |
|      | ons | 21 |             |                  |           |                  |
|      | tor | 22 |             |                  |           |                  |
|      | fre | 23 |             |                  |           |                  |
|      | lör | 24 | 10-13       | Lördagsträning   | Långedrag |                  |
|      | sön | 25 |             |                  |           |                  |
| v.22 | mån | 26 | 17.30-20.30 | Måndagsträning   | Långedrag |                  |
|      | tis | 27 |             |                  |           |                  |
|      | ons | 28 |             |                  |           |                  |
|      | tor | 29 |             |                  |           |                  |
|      | fre | 30 |             |                  |           |                  |
|      | lör | 31 | 10-13       | Lördagsträning   | Långedrag | Waszp Cup Norway |
| juni | sön | 1  |             |                  |           | Waszp Cup Norway |
| v.23 | mån | 2  | 17.30-20.30 | Måndagsträning   | Långedrag |                  |
|      | tis | 3  |             |                  |           |                  |
|      | ons | 4  |             |                  |           |                  |
|      | tor | 5  |             |                  |           |                  |
|      | fre | 6  |             |                  |           |                  |
|      | lör | 7  | 10-13       | Lördagsträning   | Långedrag |                  |
|      | sön | 8  |             |                  |           |                  |
| v.24 | mån | 9  | 17.30-20.30 | Måndagsträning   | Långedrag |                  |
|      | tis | 10 |             |                  |           |                  |
|      | ons | 11 |             |                  |           |                  |
|      | tor | 12 |             |                  |           |                  |
|      | fre | 13 |             |                  |           |                  |
|      | lör | 14 | 10-13       | Lördagsträning   | Långedrag |                  |
|      | sön | 15 |             |                  |           |                  |
| v.25 | mån | 16 | 17.30-20.30 | Måndagsträning   | Långedrag |                  |
|      | tis | 17 |             |                  |           |                  |
|      | ons | 18 |             |                  |           |                  |
|      | tor | 19 |             |                  |           |                  |
|      | fre | 20 |             |                  |           |                  |
|      | lör | 21 | 10-13       | Lördagsträning   | Långedrag |                  |

|        |     |    |             |                |           |             |
|--------|-----|----|-------------|----------------|-----------|-------------|
|        | sön | 22 |             |                |           |             |
| v.26   | mån | 23 | 17.30-20.30 | Måndagsträning | Långedrag |             |
|        | tis | 24 |             |                |           |             |
|        | ons | 25 |             |                |           |             |
|        | tor | 26 |             |                |           |             |
|        | fre | 27 |             |                |           |             |
|        | lör | 28 |             |                |           |             |
|        | sön | 29 |             |                |           |             |
| v.27   | mån | 30 |             |                |           |             |
| juli   | tis | 1  |             |                |           |             |
|        | ons | 2  |             |                |           |             |
|        | tor | 3  |             |                |           |             |
|        | fre | 4  |             |                |           |             |
|        | lör | 5  |             |                |           |             |
|        | sön | 6  |             |                |           |             |
| v.28   | mån | 7  |             |                |           |             |
|        | tis | 8  | 17.30-20.30 | Sommarträning  | Långedrag |             |
|        | ons | 9  |             |                |           |             |
|        | tor | 10 |             |                |           |             |
|        | fre | 11 |             |                |           |             |
|        | lör | 12 |             |                |           |             |
|        | sön | 13 |             |                |           |             |
| v.29   | mån | 14 |             |                |           |             |
|        | tis | 15 | 17.30-20.30 | Sommarträning  | Långedrag |             |
|        | ons | 16 |             |                |           |             |
|        | tor | 17 |             |                |           |             |
|        | fre | 18 |             |                |           |             |
|        | lör | 19 |             |                |           | Waszp Games |
|        | sön | 20 |             |                |           | Waszp Games |
| v.30   | mån | 21 |             |                |           | Waszp Games |
|        | tis | 22 | 17.30-20.30 | Sommarträning  | Långedrag | Waszp Games |
|        | ons | 23 |             |                |           | Waszp Games |
|        | tor | 24 |             |                |           | Waszp Games |
|        | fre | 25 |             |                |           | Waszp Games |
|        | lör | 26 |             |                |           |             |
|        | sön | 27 |             |                |           |             |
| v.31   | mån | 28 |             |                |           |             |
|        | tis | 29 | 17.30-20.30 | Sommarträning  | Långedrag |             |
|        | ons | 30 |             |                |           |             |
|        | tor | 31 |             |                |           |             |
| august | fre | 1  |             |                |           |             |
|        | lör | 2  |             |                |           |             |
|        | sön | 3  |             |                |           |             |
| v.32   | mån | 4  |             |                |           |             |
|        | tis | 5  | 17.30-20.30 | Sommarträning  | Långedrag |             |
|        | ons | 6  |             |                |           |             |

|        |     |    |             |                   |           |  |
|--------|-----|----|-------------|-------------------|-----------|--|
|        | tor | 7  |             |                   |           |  |
|        | fre | 8  |             |                   |           |  |
|        | lör | 9  |             |                   |           |  |
|        | sön | 10 |             |                   |           |  |
| v.33   | mån | 11 |             |                   |           |  |
|        | tis | 12 | 17.30-20.30 | Sommarträning     | Långedrag |  |
|        | ons | 13 |             |                   |           |  |
|        | tor | 14 |             |                   |           |  |
|        | fre | 15 |             |                   |           |  |
|        | lör | 16 |             |                   |           |  |
|        | sön | 17 |             |                   |           |  |
| v.34   | mån | 18 | 17.30-20.30 | Måndagsträning    | Långedrag |  |
|        | tis | 19 |             |                   |           |  |
|        | ons | 20 |             |                   |           |  |
|        | tor | 21 |             |                   |           |  |
|        | fre | 22 |             |                   |           |  |
|        | lör | 23 | 10-13       | Lördagsträning    | Långedrag |  |
|        | sön | 24 |             |                   |           |  |
| v.35   | mån | 25 | 17.30-20.30 | Måndagsträning    | Långedrag |  |
|        | tis | 26 |             |                   |           |  |
|        | ons | 27 |             |                   |           |  |
|        | tor | 28 |             |                   |           |  |
|        | fre | 29 |             |                   |           |  |
|        | lör | 30 | 10-13       | Lördagsträning    | Långedrag |  |
|        | sön | 31 |             |                   |           |  |
| v.36   | mån | 1  | 17.30-20.30 | Måndagsträning    | Långedrag |  |
| septen | tis | 2  |             |                   |           |  |
|        | ons | 3  |             |                   |           |  |
|        | tor | 4  |             |                   |           |  |
|        | fre | 5  |             |                   |           |  |
|        | lör | 6  | 10-13       | Lördagsträning    | Långedrag |  |
|        | sön | 7  |             |                   |           |  |
| v.37   | mån | 8  | 17.30-20.30 | Måndagsträning    | Långedrag |  |
|        | tis | 9  |             |                   |           |  |
|        | ons | 10 |             |                   |           |  |
|        | tor | 11 |             |                   |           |  |
|        | fre | 12 |             | GKSS Foil Weekend |           |  |
|        | lör | 13 |             | GKSS Foil Weekend |           |  |
|        | sön | 14 |             | GKSS Foil Weekend |           |  |
| v.38   | mån | 15 | 17.30-20.30 | Måndagsträning    | Långedrag |  |
|        | tis | 16 |             |                   |           |  |
|        | ons | 17 |             |                   |           |  |
|        | tor | 18 |             |                   |           |  |
|        | fre | 19 |             |                   |           |  |
|        | lör | 20 | 10-13       | Lördagsträning    | Långedrag |  |
|        | sön | 21 |             |                   |           |  |

|        |     |    |             |                |           |  |
|--------|-----|----|-------------|----------------|-----------|--|
| v.39   | mån | 22 | 17.30-20.30 | Måndagsträning | Långedrag |  |
|        | tis | 23 |             |                |           |  |
|        | ons | 24 |             |                |           |  |
|        | tor | 25 |             |                |           |  |
|        | fre | 26 |             |                |           |  |
|        | lör | 27 | 10-13       | Lördagsträning | Långedrag |  |
|        | sön | 28 |             |                |           |  |
| v.40   | mån | 29 | 17.30-20.30 | Måndagsträning | Långedrag |  |
|        | tis | 30 |             |                |           |  |
| oktobe | ons | 1  |             |                |           |  |
|        | tor | 2  |             |                |           |  |
|        | fre | 3  |             |                |           |  |
|        | lör | 4  | 10-13       | Lördagsträning | Långedrag |  |
|        | sön | 5  |             |                |           |  |
| v.41   | mån | 6  |             |                |           |  |
|        | tis | 7  |             |                |           |  |
|        | ons | 8  |             |                |           |  |
|        | tor | 9  |             |                |           |  |
|        | fre | 10 |             |                |           |  |
|        | lör | 11 | 10-13       | Lördagsträning | Långedrag |  |
|        | sön | 12 |             |                |           |  |
| v.42   | mån | 13 |             |                |           |  |
|        | tis | 14 |             |                |           |  |
|        | ons | 15 |             |                |           |  |
|        | tor | 16 |             |                |           |  |
|        | fre | 17 |             |                |           |  |
|        | lör | 18 | 10-13       | Lördagsträning | Långedrag |  |
|        | sön | 19 |             |                |           |  |
| v.43   | mån | 20 |             |                |           |  |
|        | tis | 21 |             |                |           |  |
|        | ons | 22 |             |                |           |  |
|        | tor | 23 |             |                |           |  |
|        | fre | 24 |             |                |           |  |
|        | lör | 25 | 10-13       | Lördagsträning | Långedrag |  |
|        | sön | 26 |             |                |           |  |
|        | mån | 27 |             |                |           |  |
| v.44   | tis | 28 |             |                |           |  |
|        | ons | 29 |             |                |           |  |
|        | tor | 30 |             |                |           |  |
|        | fre | 31 | Heldag      | Höstlovsläger  | Långedrag |  |
| novem  | lör | 1  | Heldag      | Höstlovsläger  | Långedrag |  |
|        | sön | 2  | Heldag      | Höstlovsläger  | Långedrag |  |
| v.45   | mån | 3  |             |                |           |  |
|        | tis | 4  |             |                |           |  |
|        | ons | 5  |             |                |           |  |
|        | tor | 6  |             |                |           |  |

|       |     |    |  |  |  |
|-------|-----|----|--|--|--|
|       | fre | 7  |  |  |  |
|       | lör | 8  |  |  |  |
|       | sön | 9  |  |  |  |
| v.46  | mån | 10 |  |  |  |
|       | tis | 11 |  |  |  |
|       | ons | 12 |  |  |  |
|       | tor | 13 |  |  |  |
|       | fre | 14 |  |  |  |
|       | lör | 15 |  |  |  |
|       | sön | 16 |  |  |  |
| v.47  | mån | 17 |  |  |  |
|       | tis | 18 |  |  |  |
|       | ons | 19 |  |  |  |
|       | tor | 20 |  |  |  |
|       | fre | 21 |  |  |  |
|       | lör | 22 |  |  |  |
|       | sön | 23 |  |  |  |
| v.48  | mån | 24 |  |  |  |
|       | tis | 25 |  |  |  |
|       | ons | 26 |  |  |  |
|       | tor | 27 |  |  |  |
|       | fre | 28 |  |  |  |
|       | lör | 29 |  |  |  |
|       | sön | 30 |  |  |  |
| v.49  | mån | 1  |  |  |  |
| decem | tis | 2  |  |  |  |
|       | ons | 3  |  |  |  |
|       | tor | 4  |  |  |  |
|       | fre | 5  |  |  |  |
|       | lör | 6  |  |  |  |
|       | sön | 7  |  |  |  |
| v.50  | mån | 8  |  |  |  |
|       | tis | 9  |  |  |  |
|       | ons | 10 |  |  |  |
|       | tor | 11 |  |  |  |
|       | fre | 12 |  |  |  |
|       | lör | 13 |  |  |  |
|       | sön | 14 |  |  |  |
| v.51  | mån | 15 |  |  |  |
|       | tis | 16 |  |  |  |
|       | ons | 17 |  |  |  |
|       | tor | 18 |  |  |  |
|       | fre | 19 |  |  |  |
|       | lör | 20 |  |  |  |
|       | sön | 21 |  |  |  |
| v.52  | mån | 22 |  |  |  |

|     |     |    |  |  |  |  |
|-----|-----|----|--|--|--|--|
|     | tis | 23 |  |  |  |  |
|     | ons | 24 |  |  |  |  |
|     | tor | 25 |  |  |  |  |
|     | fre | 26 |  |  |  |  |
|     | lör | 27 |  |  |  |  |
|     | sön | 28 |  |  |  |  |
| v.1 | mån | 29 |  |  |  |  |
|     | tis | 30 |  |  |  |  |
|     | ons | 31 |  |  |  |  |

